





sportcenter
fitness | bowling | sports

Wochenplan

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<p>Trainingsbetreuung Fitnessstudio</p>  <p>Mo- Do 16-18h, Termine nach Absprache</p> <p>Die Sportlounge und die Fitnessbar sind Werktags 9-21.30h, samstags 10-20h und sonntags + feiertags von  10-18h geöffnet</p> <hr/> <p>R Reservierung empfohlen</p> <p>Inc.** für Mitglieder inklusive</p> <p>+ Zuzahlung erforderlich</p>	<p>Inc.** 17.00h Sauna, montags nur für Damen</p> <p>+ R Studententag 15 € pro Platz/Std Squash, Badminton, Tennis</p> <p>Inc.** 18.00h Bodyfit mit Zöhre 60 Minuten, Kursraum</p>	<p>Inc.** 17.00h Sauna, gemischt</p> <p>NEU! Inc.** 19.00h YOGA, Vinyassa mit Sabine 60 Minuten, Kursraum</p>	<p>Inc.** 17.00h Sauna, gemischt</p> <p>Inc.** 17.00h Body Workout mit Zöhre 60 Minuten, Kursraum</p> <p>Inc.** 18.00h NEU! Core mit Zöhre 30 Minuten, Kursraum</p>	<p>Morning Stretch Inc.**, 10.15 h 25 Minuten mit Lissy, Kursraum</p> <p>Inc.** 17.00h Sauna, gemischt</p> <p>NEU! Inc.** 17.00h YOGA, Vinyassa mit Sabine 60 Minuten, Kursraum</p> <p>Inc.** 18.00h Rückenfit mit Sabine 60 Minuten, Kursraum</p>	<p>Inc.** 17.00h Sauna, gemischt</p> <p>+ R Schwarzlicht- bowling ab 19 h, 30 € pro Bahn/ Stunde</p>	<p>Inc.** 12- 17h Sauna, gemischt</p> <p>+ R Schwarzlicht- bowling ab 19 h, 30 € pro Bahn/ Stunde</p>	<p>Inc.** 12- 17h Sauna, gemischt</p> <p>+ R Familien- bowling ganztätig, 22€ pro Bahn/ Stunde</p>